

# K-haler

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

## Klaarmaken voor eerste gebruik (of als je het toestel 3 dagen niet meer gebruikte)

- 1/ Het toestel **goed schudden**.
- 2/ Houd de inhalator rechtop en open het oranje kapje zo ver mogelijk. Sluit het daarna helemaal. *Dit zorgt ervoor dat een eerste dosis ontsnapt uit het toestel.*
- 3/ stappen 1 en 2 moeten in totaal **vier keer** worden uitgevoerd. *Dit is nodig om het toestel klaar te maken en ervoor te zorgen dat het toestel de juiste dosering afgeeft.*



## Inhalatie-instructies

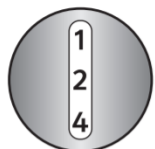
- 1 Het toestel **goed schudden**. *Zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk pufje evenveel geneesmiddel bevat.*

- 2 Houd de inhalator rechtop en open het oranje kapje zo ver mogelijk. *Het toestel is nu geladen.*



- 3 Adem volledig uit, weg van het toestel.

- 4 Als je volledig uitgedemd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk. *Deze houding maakt de luchtwegen zo recht mogelijk. Hierdoor vermindert de hoeveelheid geneesmiddel dat aan de keel blijft kleven.*



124 puffs bij opening



120 puffs (na klaarzetten van toestel)

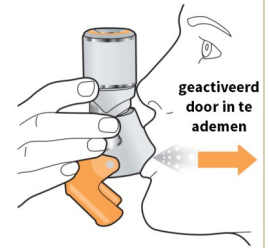


28 puffs (nog 1 week over)



niet meer gebruiken

- 5 **Adem traag en diep in**, zodat een dosis vrijkomt. Blijf daarna verder inademen. Let er op dat je niet langs de neus inademt.



*De K-haler® ontlad automatisch tijdens het inademen. Sommige patiënten schrikken hiervan en stoppen met inademen. Doorademen is echter essentieel opdat de volledige dosis de longen bereikt!*

- 6 Haal de inhalator uit de mond. **Hou de adem 5 à 10 tellen in** en adem daarna rustig uit.

- 7 Houd het toestel rechtop en sluit het oranje klepje helemaal. Indien je hierbij een nevel bemerkt, is er iets misgelopen en moet je opnieuw starten bij stap 1.



- 8 Indien je een tweede dosis moet nemen, wacht je een minuut voor een volgende inhalatie en herhaal je stappen 1 tot 7.

- 9 Indien je inhalator cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. *Hierdoor blijft er geen medicatie in de keel achter en voorkom je bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.*

## Opmerkingen:

- Adem nooit uit in de K-haler®.
- Bewaar het toestel op een droge en koele plaats.
- Dit geneesmiddel is voorzien van een teller met een kleurcode. Als er minder dan 28 verstuingen overblijven, bemerk je een rode kleur en wordt het tijd voor een nieuwe inhalator. Gebruik het toestel niet meer wanneer de teller op "0" staat of helemaal rood is geworden.