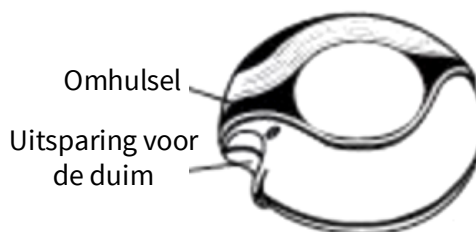


# Diskus®

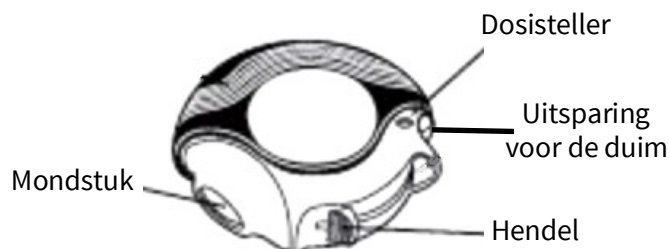
## Inhalatie-instructies

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende aanpak om longaandoeningen te behandelen.

Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig onderstaande aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.



**Gesloten Diskus®**



**Geopend Diskus®**

### Gebruik van de inhalator

A.



B.



C.



1. Hou de Diskus® horizontaal in je ene hand ter hoogte van het omhulsel, met de dosisteller naar boven gericht. Om de Diskus® te openen, plaats de duim van je andere hand in de voorziene uitsparing en draai het beweegbare gedeelte zachtjes zo ver mogelijk, tot je een 'klik' hoort (Figuur A). Het mondstuk is nu zichtbaar.
2. Om de dosis klaar te maken, duw de hendel helemaal naar rechts tot je een 'klik' hoort (Figuur B). De teller telt af. De inhalator is nu klaar voor gebruik.
3. Neem een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Adem volledig uit, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt.
4. Hou de Diskus® horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk (Figuur C).
5. Adem gelijkmatig zo diep mogelijk in. Let er op dat je niet langs de neus inademt.
6. Haal de inhalator uit je mond. Hou je adem 5 tot 10 tellen in en adem daarna rustig uit, weg van de inhalator.
7. Sluit het toestel door de inkeping met de duim naar links te schuiven tot je een 'klik' hoort. De hendel keert automatisch terug naar zijn uitgangspositie.

Indien je een tweede inhalatie moet nemen, wacht je één minuut alvorens aan de volgende inhalatie te beginnen. Herhaal stappen 1 tot 7. Het is nodig om de Diskus® tussen de twee dosissen te sluiten, zodat de hendel terugkeert naar zijn oorspronkelijke positie en een nieuwe dosis kan laden.

8. Indien dit geneesmiddel cortisone bevat, spoel je mond na inhalatie. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een mond- of keelinfectie.

## Tips

- Bedien de hendel uitsluitend wanneer je klaar bent om een dosis geneesmiddel te inhaleren. Indien je met de hendel speelt, verspil je dosissen. Het is niet mogelijk om tijdens één inhalatie per ongeluk extra geneesmiddel of een dubbele dosis in te nemen.
- Adem nooit uit in het toestel.
- Indien je je mond niet kan spoelen na gebruik van je inhalator (puffer), eet of drink je best iets.
- De dosisteller op de inhalator geeft aan hoeveel doses er nog overblijven. Bij de laatste 5 resterende doses, verschijnen de cijfers in het rood.
- Indien nodig, veeg de buitenkant van het mondstuk af met een proper, droog en niet-pluizend doekje. Gebruik GEEN water of vochtige doekjes om de inhalator te reinigen. De inhalator moet immers droog blijven om goed te kunnen werken.
- Probeer de diskus niet uit elkaar te halen om te reinigen. Steek geen pin of ander (scherp) voorwerp in het mondstuk. Dit kan de inhalator beschadigen.
- Bewaar de inhalator op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken), buiten het bereik en uit het zicht van kinderen.



**Voor meer informatie, raadpleeg de  
bijsluiter of vraag raad aan je apotheker!**



Stempel apotheek